

# Vrijwilligers academie



**Workshopfolder 2020-2021**

**Vormingplus**  
Limburg

## VERBINDEND EN SPEELS

### Smartphone fotografie

Een smartphone is ideaal om mooie momenten in je vereniging of groep vast te leggen. Bijna iedereen heeft er een op zak en de camera is makkelijk in gebruik ... eens je weet hoe je het werkt. Je leert focussen, belichten, filters gebruiken, ... zo kom je zeker tot een geslaagd resultaat.

 2 uren

€ 160 + vervoerskost

 8 - 20 deelnemers

### Samenwerking op het spel

Eén voor allen, allen voor één. Dat is het motto van de workshop 'samenwerking op het spel'. De vrijwilligers brengen verschillende groepsopdrachten tot een goed resultaat. Je beleeft de effecten van samenwerken, jullie groepsdynamiek en hoe je die versterkt.

 2 uren

€ 120 + vervoerskost

 8 - 20 deelnemers

### Participatietechnieken

Vrijwilligers en deelnemers medezeggenschap geven, verrijkt je organisatie. Hoe pak je dit aan? Hoe ver ga je er in? Je maakt kennis met verschillende gradaties en vormen van participatie. Je leert hoe je een participatieproces opzet.

 2 uren

€ 120 + vervoerskost

 8 - 20 deelnemers

### Durf improviseren

Zet je graag de talenten, ambities of de leuze van je vrijwilligersgroep in de kijker? In deze workshop focussen we eerst op de boodschap die jullie willen overbrengen. Daarna maken jullie er een creatief kunstwerk van.

 2 uren

€ 150 + vervoerskost

 8 - 12 deelnemers

### Je groep creatief uitgebeeld

Zet je graag (letterlijk en figuurlijk) de talenten, ambities of de leuze van je vrijwilligersgroep in de kijker? In deze workshop focussen we eerst op de boodschap die jullie willen overbrengen. Daarna maken jullie er een creatief kunstwerk van.

 3 uren

€ 400 + vervoerskost

 8 - 30 deelnemers

### Visueel vergaderen

Wil je je vergaderagenda of -verslag op een andere manier presenteren dan met tekst? Hier tekenen we de boodschap die je wil brengen. Tekentalent is niet nodig. Met de basisvormen en -figuren die we oefenen, kan je zelf vlot aan de slag.

 3 uren

€ 260 + vervoerskost

 8 - 20 deelnemers

## KORT MAAR KRACHTIG

### Keuzeworkshops: Wetgeving

We geven beknopt het wettelijk kader bij het onderwerp dat je kiest: Vzw-wetgeving, statuut van de vrijwilliger, vrijetijdswerk, sabam, billijke vergoeding, GDPR, privacy of UBO-register.

 1 uur

€ 100 + vervoerskost

 8 - 30 deelnemers

### Alternatieve aandachttrekkers

Wil je jouw vereniging op een goedkope of speciale manier in de kijker zetten? We laten je de leukste manieren zien van flyeren, free publicity, gebruik van social media en guerilla marketing.

 1 uur

€ 100 + vervoerskost

 8 - 30 deelnemers

### Keuzeworkshops: Vrijwilligers waarderen of werven

Wil je nieuwe vrijwilligers aantrekken? Of wil je jouw vrijwilligers in de bloemetjes zetten? Wij geven bij één van deze onderwerpen een heleboel bruikbare voorbeelden, tips en technieken.

 1 uur

€ 100 + vervoerskost

 8 - 30 deelnemers

### Straffe vrijwilligersvacatures

Op zoek naar nieuwe vrijwilligers? Onze 10 tips voor straffe vrijwilligersvacatures pas je meteen toe op je eigen voorbeeld.

 1 uur

€ 100 + vervoerskost

 8 - 30 deelnemers

### Vergadertechnieken

Hoe verander je saaie vergaderingen in een aangenaam, vlot en interactief moment? Je maakt kennis met vergadertechnieken die je makkelijk zelf kan toepassen in je volgende vergadering.

 1 uur

€ 100 + vervoerskost

 8 - 30 deelnemers

## MENS & MAATSCHAPPIJ

### Omgaan met eenzaamheid

Vrijwilligers komen in hun werk vaak (verborgen) eenzaamheid tegen. Maak kennis met de verschillende vormen van eenzaamheid, mogelijke oorzaken en de impact. Vanuit je eigen ervaringen uit de praktijk krijg je tips en handvatten om aan de slag te gaan.

 2 uren

€ 120 + vervoerskost

 8 - 20 deelnemers

## Omgaan met dementie

Omgaan met mensen die lijden aan dementie is niet zo evident. Ervaar de HOPLA houding en leer deze toepassen in contact met mensen met dementie. Dit is een pakket van fysieke en emotionele oefeningen die een positieve, vriendelijke houding stimuleren.

 2 uren

€ 150 + vervoerskost

 8 - 20 deelnemers

## Keuzeworkshops: Armoede op het spel

In het spel 'Uitgespeeld' ontdekken vrijwilligers dat armoede niet enkel over een beperk budget gaat maar over minder kansen op vele levensdomeinen. In het spel 'Weg uit dat web' ontdekken vrijwilligers hoe armoede leidt tot sociale uitsluiting. We denken na hoe verenigingen deze uitsluiting kunnen helpen doorbreken.

 2 uren

€ 120 + vervoerskost

 12 - 25 deelnemers

## Omgaan met culturele verschillen en conflict

In je vrijwilligerswerk kom je in contact met mensen uit verschillende culturen. In deze vorming staan we stil bij ons eigen referentiekader en bij de verschillende kanten van cultuur. Tegelijk oefenen we communicatievaardigheden op concrete interculturele situaties.

 2 uren

€ 120 + vervoerskost

 8 - 15 deelnemer

## Keuzeworkshops: Verenigen in coronatijd

Het verenigingsleven komt stilaan weer op gang. Met het Coronavirus is dat niet gemakkelijk. Ondanks de veiligheidsmaatregelen is er nog heel wat drempelvrees om groepsactiviteiten te organiseren. We bekijken welke goede praktijken inspelen op:

1. De kansen van digitaal ontmoeten en online activiteiten
2. Vernieuwende werkvormen bij afstandsregels
3. Financiële leefbaar blijven in coronatijd
4. De kansen van lokale samenwerking in coronatijd
5. Uitwisseling lokale goede praktijken uit verschillende sectoren

 2 uren

€ 120 + vervoerskost

 8 - 20 deelnemers

## De flexvrijwilliger

Steeds meer vrijwilligers willen zich flexibel inzetten. Voor hen geen vast, langdurig engagement. Wel bieden ze graag eenmalige hulp of komen in actie voor een afgebakend project. In deze vorming ontdek je wat flexvrijwilligers betekenen voor jullie werking, en omgekeerd!

 2 uren

€ 120 + vervoerskost

 8-20 deelnemers