



Vrijwilligers academie

Volledige workshopaanbod

Vrijwilligersacademie

Vrijwilligers zetten zich samen met anderen actief in voor wat leuk, goed en juist is. Kunnen én mogen bijdragen aan hun omgeving. Dat is wat ze willen! Daarom helpt vrijwilligersacademie hun talenten ontplooiën en geeft ruimte om nieuwe initiatieven op te zetten.

In onze academie is elke actieve Limburger welkom. Of ze nu vrijwilligen in verenigingen, sportclubs en dienstencentra. Of zich inzetten voor ouderraden, burgerinitiatieven of buurten?

De vrijwilligersacademie heeft een uitgebreid aanbod van workshops waar groepen bijleren over:

- | | |
|-------------------------------------|-----|
| 1. Thema 'Missie en rol' | p.3 |
| 2. Thema 'Vrijwilligersbeleid' | p.4 |
| 3. Thema 'Zorg en zelfzorg' | p.5 |
| 4. Thema 'Praktisch organiseren' | p.6 |
| 5. Thema 'Promotie en communicatie' | p.7 |
| 6. Thema 'Wetgeving' | p.8 |

Heb je een ander onderwerp of thema in gedachte? We werken een passende workshop uit.

Kwaliteit

De vrijwilligersacademie heeft heel wat in huis:

- Onze begeleiders hebben voeling en ervaring met het vrijwilligerswerk en verenigingsleven.
- Sommige workshops zijn bedoeld voor de bestuursleden en verantwoordelijken. Andere kan je organiseren voor je vrijwilligers en medewerkers.
- We bieden een gevarieerd aanbod aan onderwerpen waar vrijwilligers wakker van liggen.
- Onze begeleiders komen naar je toe. Zowel overdag als 's avonds. In de week of op zaterdag.
- In de workshop werken we met praktijkgerichte handvaten én zorgen we voor uitwisseling en 'leren van elkaar'.

Afspraken

- Een workshop organiseer je voor (een) vrijwilligersgroep(en) uit Limburg.
- Er nemen minstens 8 en maximum 20 deelnemers deel aan de workshop. Misschien is een samenwerking met andere verenigingen in je gemeente of buurt mogelijk.
- Stuur ons je aanvraag minstens 1 maand voor de dag waarop de workshop plaatsvindt.
- Vermeld 'Vormingplus Limburg' op de promotie voor de workshop. Ons logo vind je onder 'downloads' op onze webpagina.
- Bezorg ons nadien een ingevulde deelnemerslijst. Een lege lijst vind je onder 'downloads' op onze webpagina.

Meer weten

Karolien Nouwen
011 560 107

karolien.nouwen@vormingpluslimburg.be

Vormingplus Limburg – Celrebroedersstraat 13-12, Hasselt

1. Thema 'Missie en rol'

Missie en visie van je vereniging

Succesvolle vrijwilligersgroepen stellen zichzelf regelmatig de vraag 'Waarom doen we wat we doen?' en 'Wat willen we betekenen voor onze omgeving'. Als een vereniging haar eigen verhaal kent, vinden ze makkelijk de vrijwilligers en de activiteiten die bij hen passen. Deze workshop reikt werkvormen aan om op zoek te gaan naar 'het waarom' of de identiteit van jouw groep.

⊕ 2 uur

€ 120 euro

Activiteitenaanbod van je vereniging

Verenigingen organiseren met veel enthousiasme allerlei activiteiten. Maar soms lijken je vrijwilligers en je omgeving er niet van wakker te liggen. Tijdens deze workshop gaan we op zoek naar een activiteitenaanbod dat er toe doet. Dat doen we door te kijken naar de beleving en goesting van je vrijwilligers. Maar ook door vinger aan de pols te houden in je buurt.

⊕ 2 uur

€ 120 euro

‡ Karolien Nouwen

Iedereen welkom in je vereniging

Soort zoekt soort, zegt men wel eens. Bij de meeste vrijwilligersgroepen is er maar diversiteit aanwezig onder leden en vrijwilligers. Maar hoe stel je de groep open voor 'alle' vrijwilligers of deelnemers? En hoe geef je verschillen een plaats en benut je ze? In deze workshop achterhalen we hoe inclusief je werking is en welke stappen je kan zetten.

⊕ 2 uur

€ 120 euro

Netwerken en samenwerken

Als vereniging werk je niet op een eiland. Je krijgt meer voor elkaar als je met andere partners de handen in elkaar slaat. Maar toch vinden lokale verenigen, organisaties en besturen elkaar niet altijd. In deze workshop verkennen we hoe je goede samenwerkingsverbanden smeedt. Maar ook hoe je als vereniging mee rond tafel zit en je stem laat wegen.

⊕ 2 uur

€ 120 euro

Duidelijke gesproken taal

In deze vorming ga je op een interactieve manier na hoe je conversaties met anderstaligen en laagtaalvaardigen vlotter laat verlopen. Omdat je op voorhand thema's doorgeeft, is de vorming op maat van je groep of vereniging.

⊕ 2 uur

€ 250 euro

Duidelijke geschreven taal

In deze vorming leer je documenten om te zetten in een duidelijke en eenvoudige taal op maat van anderstaligen en laagtaalvaardigen. Hiervoor werk je met teksten van je eigen flyers, website, sociale media, nieuwsbrieven, mails.

⊕ 2 uur

€ 250 euro

2. Thema 'Vrijwilligersbeleid'

Vrijwilligers werven

Vrijwilligersploegen zijn altijd op zoek naar vers bloed. Er is nood aan nieuw ideeën, ontbrekende talenten, helpende handen of een nieuwe leden in het bestuur. In deze workshop geven we inzicht in de motivatie en beleving van 'de nieuwe vrijwilliger'. We reiken handvaten aan om hen te werven en op de juiste plaats in te zetten.

⊕ 2,5 uur
€ 150 euro

Vrijwilligers coachen

De ene vrijwilliger is de andere niet. Ze verschillen niet alleen in motieven om aan vrijwilligerswerk te doen maar ook in interesses, talenten en de beleving van zijn engagement. En, bovendien groeien vrijwilligers in wat ze doen. Hoe coach en ondersteun je vrijwilligers hierin? In deze workshop leer je om de motivatie en inzet van vrijwilligers te vergroten.

⊕ 2,5 uur
€ 150 euro

Vrijwilligers waarderen

Waardering krijgen motiveert vrijwilligers. Dat gaat verder dan schouderklopjes, etentje of een vrijwilligersfeest. In deze vorming maken een onderscheid tussen herkennen, erkennen en waarderen van vrijwilligers. We geven tips voor een goed waarderingsbeleid en tonen bestaande tools die je op weg helpen.

⊕ 2,5 uur
€ 150 euro

Vrijwilligersbeleid

Hoe organiseer je het werven, coachen en waarderen nu concreet in je werking? In deze workshop zoeken we welke inzichten, afspraken en kaders noodzakelijk zijn voor een degelijk vrijwilligersbeleid. We reiken concrete tools aan om jouw vrijwilligersbeleid te ontwikkelen of te optimaliseren.

⊕ 3 uur
€ 180 euro

Emoties en conflict in je vrijwilligersgroep

Conflicten, samenwerken, feedback geven en het delen van vreugde of verlies horen bij het verenigingsleven. In deze workshop ga je al doende aan de slag met vormen van conflicthantering en verbindend communiceren. We vertrekken van jouw concrete ervaringen en vragen.

⊕ 2,5 uur
€ 150 euro

3. Thema 'Zorg en zelfzorg'

Basiscommunicatie

In deze workshop oefenen we met de vrijwilligers toepassingen van de basiscommunicatie in. Aan de hand van concrete praat- en luisteroefeningen trainen we de verschillende luisterniveaus, het actief luisteren, het belang van de lichaamstaal, het bevragen van de zorgvrager en het waarnemen - observeren en interpreteren.

⊕ 3 uur

€ 180 euro

Beroepsgeheim en discretieplicht

Als vrijwilliger krijg je vaak informatie waarvan je niet goed weet wat je er mee aan moet... . Mag je bepaalde zaken doorvertellen aan een dit (aan bijvoorbeeld een leidinggevende) of wordt ik geacht dit voor mezelf te houden? In deze vorming krijg je meer informatie over het beroepsgeheim en de discretieplicht? We bekijken ook wat de vrijwilligerswetgeving hierover zegt.

⊕ 3 uur

€ 180 euro

Grenzen stellen

Vrijwilliger zijn bij een bezoekteam geeft voldoening en plezier, maar soms kan je je overvraagd voelen. Dan is het belangrijk om je grenzen aan te geven en te krijgen. In deze workshop werken we aan de hand van oefeningen en cases die de theorie naar de praktijk vertalen.

⊕ 3 uur

€ 180 euro

Omgaan met kwetsbare doelgroepen

Hoe ga correct en evenwichtig om met kwetsbare doelgroepen? In deze workshop werken we aan onze beroepshouding en het bouwen aan een beroepsrelatie. Daarbij komen ook het beroepsgeheim en discretieplicht aan bod. We werken aan de hand van oefeningen en cases die de theorie naar de praktijk vertalen.

⊕ 3 uur

€ 180 euro

Zelfzorg voor zorgvrijwilligers

Leer als mantelzorger of vrijwilliger de grenzen van je draagkracht aangeven en bewaken. In deze vorming reiken we handvaten van goede zelfzorg aan. We besteden ook aandacht aan het belang van collegialiteit, communicatie en afspraken. We gaan na hoe je hier met de hele vrijwilligersploeg werk van maakt.

⊕ 3 uur

€ 180 euro

Getuigenis van een ervaringsdeskundige met een beperking

De ervaringsdeskundige vertelt een persoonlijk verhaal over het leven met een beperking of ziekte. In elke getuigenis staan de uitdagingen maar vooral de veerkracht en levenservaring van de persoon centraal. Deze inzichten helpen je op weg naar een respectvolle en open houding als zorgvrijwilliger of mantelzorger.

⊕ 2 uur

€ 120 euro

- Johan vertelt, samen met iemand van Pasform vzw, over het leven met een verstandelijke beperking.
- Marleen getuigt over haar leven voor en na haar CVA (beroerte).
- Inge vertelt hoe haar autisme meer inhoudt dan beperkingen.
- Veerle laat zien hoe zij en haar gezin omgaan met de langdurige ziekte van haar zoon.

4. Thema 'Praktisch organiseren'

Draaiboeken maken

Een draaiboek zorgt ervoor dat je activiteit op de dag zelf vlot verloopt. Het helpt je op weg om grondig na te denken over de wijze waarop de activiteit of het evenement moet verlopen. En schept duidelijkheid over de voorbereiding en de afronding. Tijdens deze workshop oefenen we het opstellen van een degelijk draaiboek voor jouw activiteit.

⊕ 2 uur

€ 120 euro

Vergadertechnieken

Vergaderen met vrijwilligers is niet hetzelfde als overleg met professionals. Welke vergadertechnieken en overlegstructuren passen het best bij jouw vrijwilligersploeg. In de workshop besteden we speciale aandacht aan het goed modereren van vergaderingen en het evalueren van de werking met vrijwilligers.

⊕ 2 uur

€ 200 euro

Projecten schrijven

Je wil een aanvraag tot steun indienen bij je gemeente, provincie maar je weet niet goed waar te beginnen? Deze workshop zet je op weg. Hoe formuleer je een aantrekkelijk project? Welke informatie moet je zeker vermelden? Wat zet je in het budget? En hoe zorg je ervoor dat ook bij de uitvoering van je project alles goed loopt? We vertrekken van jouw concrete idee en bekijken dat ook even door de bril van een financierder.

⊕ 3 uur

€ 180 euro

Fondsenwerving

Sponsoring, crowdfunding, kienavond, donatie, Allemaal manieren om geld in het laatje te brengen voor de werking van je vereniging. In deze workshop geven we je zicht op de verschillende mogelijkheden van fondsenwerving en bespreken we de voor- en nadelen. We vertrekken van jouw concrete activiteiten en vertrek je met 1 of 2 soorten van fondsenwerving die erbij passen.

⊕ 2 uur

€ 120 euro

Meer inspiratie met Pinterest

Op zoek naar nieuwe ideeën voor activiteiten, inkleding, recepten, ... ? Pinterest is een virtueel prikbord waar je inspiratie kan vinden én vastleggen. In deze workshop maak je een Pinterestaccount met prikborden en krijg je tips en trucs om zo veel mogelijk nieuwe ideeën op te sporen.

⊕ 2 uur

€ 120 euro

4. Vrijwilligersacademie – Promotie en communicatie

Vrijwilligersvacatures schrijven

Hoe schrijf je een vrijwilligersvacature die mensen niet alleen aanspreekt, maar ook aanzet tot actie? Tijdens deze workshop werkt elke deelnemer een wervende aantrekkelijke vacature uit.

⊕ 2,5 uur
€ 150 euro

De UiT-databank

Geef mensen goesting in jouw activiteiten. Door je activiteiten één keer in te voeren in de UiT-databank verschijnen ze in meer dan 500 online en offline activiteitenkalenders. In deze workshop oefenen we het toevoegen en opzoeken in de UiT-databank.

⊕ 2,5 uur
€ 150 euro

Alternatieve aandachtstrekkers

Hoe zet je jouw vereniging op een efficiënte manier in de kijker? Je evenement op een goedkope of speciale manier promoten? Het kan! In deze workshop maak je op een interactieve en leuke manier kennis met begrippen als flyer, free publicity, social media en guerilla marketing.

⊕ 2 uur
€ 120 euro

Pers en promotie

Hoe maak je op een goedkope, originele en efficiënte manier extra reclame voor je activiteit naar niet-leden? Hoe ziet een goede affiche of flyer eruit? Hoe overtuig je de pers om jouw artikels en aankondigingen op te nemen in hun publicatie? Een interactieve vorming boordevol praktische en bruikbare tips!

⊕ 3 uur
€ 180 euro

Een website maken

Snel en gratis een website maken voor je vrijwilligersgroep? In deze workshop dagen we je uit na te denken over wat je van een website verwacht en stellen we de gratis website-tool 'Weebly' of 'Wordpress' voor. Deze workshop is geschikt voor personen met basiservaring computer.

⊕ 3 uur
€ 180 euro

Jouw groep op facebook (beginner of kenner workshop)

In de beginner-workshop zetten je onder begeleiding je eerste stappen: een pagina maken, beheerders kiezen, afbeeldingen plaatsen, vrienden en 'likes' In de kenner-workshop bouwen we stap voor stap je facebookpagina uit tot een krachtig medium om in dialoog te gaan met je doelpubliek.

⊕ 2,5 uur
€ 150 euro

Ontwerp je eigen flyer of poster

Om een mooie flyer of affiche te maken, hoef je heus geen krak te zijn in Photoshop of Indesign. Met Canva werk je in deze workshop snel en gemakkelijk een leuke flyer of poster uit voor een komende activiteit of evenement. Breng het nodige tekst- en beeldmateriaal mee!

⊕ 3 uur
€ 180 euro

5. Vrijwilligersacademie – Wetgeving

De vzw-wetgeving

Tijdens deze vorming maak je kennis met het vzw-statuut. Wat is het verschil tussen een feitelijke vereniging en een vzw? Wat kan je doen kiezen om de stap te zetten vzw te worden of net feitelijke vereniging te blijven? Welke zijn de belangrijkste bepalingen in de vzw-wet? Hoe zit het met de aansprakelijkheid? Hoe kan een vzw ontbonden worden en in welke gevallen kan er sprake zijn van een gerechtelijke ontbinding?

⊕ 2,5 uur
€ 185 euro

Het statuut van de vrijwilliger

In 2006 kwam er een sluitend statuut voor vrijwilligers. De vrijwilligerswet bepaalt onder meer de rechten en plichten die de vrijwilliger en de organisatie tegenover elkaar hebben.

Wanneer spreken we over vrijwilligerswerk en wanneer niet? Welke informatie moet je aan je vrijwilligers geven en wat zet je best op papier? Is een vergoeding verplicht en welke vergoeding voorzie je? Welke verzekeringen zijn verplicht en welke facultatief?

⊕ 1 uur (enkel in de avonden)
€ 100 euro

Vrijtijdswerk

Sinds 20 februari 2018 beschikken verenigingen over een extra statuut: 'het vrijetijdswerk'. Dit statuut staat een vrijwilligersvergoeding tot 500 euro per maand toe. Wie en welke activiteiten komen in aanmerking? Wat zijn de voorwaarden en formaliteiten? Hoe verhoudt dit statuut zich tot het vrijwilligerswerk? Tijdens deze vorming krijg je antwoord op deze vragen en heel wat tips.

⊕ 2,5 uur
€ 185 euro

Papierwinkel

In deze workshop gaan we in op een aantal delen van de papierwinkel waar de meeste verenigingen mee te maken krijgen. Zo worden onder meer SABAM, Billijke Vergoeding, openbaarmakingsverplichtingen als vzw, rechtspersonenbelasting, informatieplicht vrijwilligers, privacy en GDPR geen onbekende meer voor jou en ga je met heel wat praktische tips naar huis.

⊕ 2,5 uur
€ 150 euro

Boekhouden voor verenigingen

Kasboek, dagboek der ontvangsten, dagboek der uitgaven, bewaarplicht, verantwoordingsstukken, jaarrekening,.... . Klinken al deze termen u als Latijn in de oren? In deze vorming boekhouden brengen wij u op de hoogte van de financiële verplichtingen waarmee een kleine vereniging zonder winstoogmerk te maken krijgt.

⊕ 2,5 uur
€ 185 euro

GDPR

Sinds 25 mei 2018 zijn strengere Europese en Belgische privacyregels van toepassing. Deze GDPR geldt ook voor verenigingen. De instemming van de personen waarvan je gegevens verzamelt en de bescherming van die gegevens zijn onder meer cruciaal. Tijdens deze vorming geven we je zicht op de verplichtingen en tips over hoe je er praktisch en technisch mee omgaat.

⊕ 2,5 uur
€ 185 euro

De nieuwe VZW-wet

Vanaf 1 mei '19 gaat de nieuwe vzw-wet in voor alle nieuwe maar ook bestaande vzw's. In deze vormingen kom je te weten welke administratieve aanpassingen je moet doen en welke gevolgen er zijn voor aansprakelijkheid, het huishoudelijk reglement, besluitvorming... .

⊕ 2,5 uur

€ 185 euro (+0,3653 euro/km heen en terug)

UBO

Tegen 31 maart 2019 moet je de "uiteindelijk begunstigden" van je vennootschap of vzw registeren in het zogenaamde UBO-register. In deze vorming ontdek je wie die uiteindelijke begunstigden zijn, welke informatie je moet registeren en wie dit kan doen.

⊕ 2,5 uur

€ 185 euro (+0,3653 euro/km heen en terug)